



Veiligheidsplan PRV de Where

Het bestuur van De Where heeft dit veiligheidsplan opgesteld in navolging van het overgrote deel van de roeiverenigingen in Nederland en daarbuiten. Het is belangrijk met het oog op de toegenomen verantwoordelijkheden en (juridische) aansprakelijkheden in de huidige maatschappij. De veiligheidsrichtlijnen, zoals opgesteld door de [KNRB](#) en de internationale [FISA](#) zijn volledig in acht genomen.

Voor niemand is het leuk om schade te varen of om letsel te veroorzaken of op te lopen. Plezierig roeien begint daarom met opletten en met kennis over het varen. Wij willen het veilig roeien actief bevorderen. Het moet tussen de oren zitten bij iedereen. Om dat voor elkaar te krijgen is een samenhangend veiligheidsbeleid nodig. De verschillende onderdelen lees je hieronder.

Organisatie

Bij PRV de Where is een veiligheidscoördinator aanwezig. Dit is een stimulerende adviesfunctie voor bestuur en leden. Zie BIJLAGE I.

Ook beschikt de vereniging over een vertrouwenspersoon ongewenst gedrag. Leden kunnen daar terecht als zij last hebben van ongewenst gedrag of dit signaleren bij anderen.

Veiligheidsbeleid: stimuleren en verplichten

We willen veilig roeien bevorderen door:

1. Het stimuleren van veilig gedrag. Belangrijk is dat iedereen het belang van veiligheid onderkent en dat dit bijvoorbeeld tijdens instructie wordt toegelicht en geoefend.
2. Het soms stellen van verboden en geboden. Regels met een verplichtend karakter zijn beperkt tot die situaties, die objectief zijn vast te stellen en daarmee ook te handhaven. Als die regels worden overtreden, kunnen sancties worden opgelegd.
3. Veiligheidsregels voor het roeien op omliggend binnenwater en roeien op het IJsselmeer.
4. Taakomschrijving van de veiligheidscoördinator.
5. Een checklist vloot, met FISA richtlijnen voor nieuwe en bestaande schepen.
6. Checklist verzekeringen, op basis van NOC*NSF aanbevelingen voor het goed verzekeren van een sportvereniging.
7. Checklist informatiebord. De FISA beveelt aan om de roeiers in de loods /gang/sociëteit te informeren over veiligheidsvoorzieningen en lokale vaaromstandigheden.

Aanbevelingen en adviezen die in dit plan genoemd zijn, moeten ernstig ter harte worden genomen. Het gaat hier om verantwoordelijkheden van de leden zelf.

Verplichte regels zijn dit ook, maar gaan een stap verder. Dat heeft te maken met de genoemde juridische verantwoordelijkheden; die kunnen niet alleen gevolgen hebben voor het individuele lid, alsook voor de hoofdelijke aansprakelijkheid van individuele bestuursleden.

Veiligheidscoördinator

Er is een veiligheidscoördinator. De functie is stimulerend. Belangrijk om te weten is, dat de veiligheidscoördinator geen bestuurlijke bevoegdheid heeft om leden te dwingen iets te doen. Zijn functie is adviserend. Hij staat de leden bij om de veiligheid op het water te verbeteren. De taken van de veiligheidscoördinator zijn:

Voorlichting tijdens de instructie

De veiligheidscoördinator draagt er zorg voor dat veiligheid aan de orde komt: kledingadvies, hoe bruggen te nemen, wie heeft voorrang, stuurboordwal varen, blijven (om)kijken, wat te doen bij omslaan, wat te doen bij schade, het hebben van een aansprakelijkheidsverzekering, varen in de winter e.d. Zo nodig treedt hij hierover in overleg met het betreffende (bestuurs)lid en/of commissaris. Ook zorgt hij er voor dat de betreffende taakomschrijvingen worden/zijn aangepast.

Organiseren van activiteiten

Hij zorgt voor het organiseren van instructies c.q. cursussen op het gebied van veiligheid, stuurliedenoverleg en briefings bij evenementen en/of wedstrijden.

Evalueren

Hij evalueert het aspect veiligheid bij tochten, wedstrijden en evenementen samen met de organisatoren.

Bevoegdheid

Hij heeft een adviserende bevoegdheid; bijvoorbeeld om een draaiboek aan te passen. De betreffende organisator/commissaris beslist en blijft verantwoordelijk.

FONA

Van Fouten, Ongevallen en Near Accidents willen we leren. Situaties, waarin de veiligheid in het geding is geweest, kunnen leden melden bij de veiligheidscoördinator. Deze kijkt dan wat er eventueel aan gedaan kan/moet worden voor de toekomst. Hij meldt dit aan het bestuur i.c. de wedstrijd- c.q. de toercommissaris.

Schade en Veiligheidsincidenten

De Where heeft voor haar leden een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten. Ook de vloot is goed verzekerd voor schade. Toch is het zaak ook zelf als individueel lid te beschikken over een AVP (aansprakelijkheidsverzekering particulier). In principe is de verzekering van de vereniging voldoende wanneer een tegenpartij de vereniging aansprakelijk stelt voor een schade die door een roeier of stuurman is toegebracht. Als een lid echter als privépersoon als verantwoordelijke wordt aangesproken voor de schade, moet hij terug vallen op de eigen verzekering.

Schade aan een boot van de eigen vereniging moet direct bij terugkomst in het schadeboek worden opgeschreven. Doe je dat niet, dan breng je de volgende gebruiker in gevaar en in verlegenheid.

Bij schade aan een andere boot en/of object noteer je tenminste: naam en adres/boot/locatie van andere betrokkenen en tijdstip, eventuele getuigen, omstandigheden en een situatieschets.

- Bel 112 als je medische ondersteuning nodig hebt;

- Doe achteraf aangifte bij politie, als je van mening bent, dat er sprake is van een strafbaar feit, c.q. grove schuld/opzet en tevens in geval van een ernstig (letsel)incident.
- Neem contact op met de veiligheidscoördinator.

FISA-aanbeveling roeimateriaal

Met betrekking tot de roeiuitrusting en vlootopbouw neemt de vereniging de *minimum guidelines for the safe practice of rowing* als aanbeveling van de FISA over.

- Ten behoeve van de veiligheid van alle betrokkenen moet het roeimateriaal in goede staat worden gehouden.
- Elke boot moet een stevig bevestigde boegbal hebben met een diameter van tenminste 4 cm. Slechts wanneer de boot zodanig is geconstrueerd, dat de boeg goed is afgeschermd of de vorm daarvan geen gevaar kan vormen, is deze boegbal niet nodig.
- Hielbanden en losklikmechanismen moeten goed werken in elke boot, die is uitgerust met bootschoenen. De hielbanden moeten het optillen van de hiel met meer dan 5 cm. voorkómen.
- Alle riemen moeten periodiek worden gecontroleerd op goed bevestigde en vastzittende kragen.
- Voor- en achterraften moeten als afzonderlijke drijflichamen dienen en moeten periodiek worden gecontroleerd op hun werking als zodanig.
- Elke boot moet een minimum aan drijfvermogen hebben.
- Wanneer de boot vol water staat, moet hij met de complete ploeg in roeipositie aan boord zodanig blijven drijven, dat de bovenkant van het bankje maximaal 5 cm onder de waterlijn is. In oudere boten, die niet ontworpen zijn op deze eis, kunnen hiertoe opblaasbare luchtzakken, schuimblokken of andere materialen worden gebruikt.

Sturen en navigeren

Stuurlieden zijn door de vereniging opgeleid, zodat ze in staat zijn de boot naar behoren te besturen en onder controle te houden.

Alle leden kennen het Binnenvaartreglement voor wat betreft de regels die van toepassing zijn op kleine vaartuigen en de algemene regels, zoals bijvoorbeeld de geluidsseinen van overig vaarverkeer en de lichtseinen bij sluizen. Controle hierop maakt deel uit van het examen tijdens het afroeien.

Vaarverboden

Het is niet toegestaan te roeien bij:

- Dichte mist met een zicht minder dan 50 meter. De brug aan de overzijde van de kom richting IJpendam moet duidelijk zichtbaar zijn.
- Temperaturen onder 1 graad Celsius of als er enige ijsvorming in het vaarwater is, hoe gering ook. Bij twijfel wordt het weerstation in de sociëteit geraadpleegd.

- Tussen zonsopgang en zonsopgang, tenzij er gevaren wordt in georganiseerd verband (bijv. tijdens een tocht) en/of de boot is voorzien van de verlichting zoals omschreven voor kleine vaartuigen in het Binnenvaartreglement. Ook moet hiervoor toestemming worden verleend door het bestuur. De betreffende leden moeten een schriftelijke verklaring ondertekenen, dat zij zelf verantwoordelijk zijn en zich bewust zijn van de risico's.
- Wind krachtiger dan 5 Beaufort op binnenwater en 4 Beaufort op het IJsselmeer / Gouwee / Markermeer (dat is 3 Beaufort bij vertrek van de vereniging). Alleen met gestuurde boten die gesloten luchtkasten hebben is roeien bij windkracht 6 beaufort toegestaan. Een sterke ploeg is dan noodzakelijk.

Houdt bij tochten die langer zijn dan een uur (10 kilometer) rekening met de weersvoorspelling.

- Onweer.

Toerroeien

Bij een toertocht is de route van tevoren verkend en zijn mogelijke knelpunten in beeld gebracht. Indien nodig wordt er een actieplan opgesteld bij noodgevallen. De deelnemers worden van dit actieplan op de hoogte gesteld.

De organisatoren hebben van tevoren contact gehad met beherende instanties langs de route, zoals bijvoorbeeld sluiswachters. De deelnemers is bekend gemaakt dat zij zich te allen tijde moeten houden aan de aanwijzingen van de sluiswachter.

De deelnemers is medegedeeld, dat zij medische gegevens, die mogelijk relevant zijn tijdens de tocht, kenbaar moeten maken bij de organisatoren.

Iedere boot heeft tijdens de tocht tenminste bij zich: hoosmiddelen, pikhaak, peddel, landvasten, een reddingslijn van 5 meter., een mobiele telefoon en een fluit of toeter.

Open water

Voor het roeien op het IJsselmeer / Markermeer of ander groot water is een goede afstemming met de veiligheidscoördinator en de toercommissaris gewenst. Deze laatste kan extra eisen stellen met betrekking tot uitrusting van de boot, de roeiers en weersomstandigheden.

Aanbevelingen:

- Op open water moet de bemanning snel kunnen oversteken.
Als indicatie geldt 2 ½ minuut per 500 meter.
- De stuurvrouw -man heeft een mobiele telefoon paraat met een nummer voor een noodoproep voorgeprogrammeerd.
- Zie alinea Zichtbaarheid en houdt je hieraan.
- Vaar op open water alleen als het daglicht is met goed zicht. Niet in de schemer of donker. Je moet er dan vanuit gaan dat je niet zichtbaar bent voor andere scheepvaart.
- Tochten op open water altijd voor advies voorleggen aan de veiligheidscoördinator.

- Met het materiaal van de vereniging is roeien op het IJsselmeer en Markermeer niet verantwoord. Het maximaal mogelijke is over de Gouwe naar Marken (Paard van Marken) roeien. Bij gunstige weersomstandigheden kan daarbij aan de Markermeerkant van de dijk worden gevaren (dicht bij de dijk blijven).
- Bij roeien op open water is het volgen van de weersvoorspelling extra belangrijk. Vooraf en tijdens de tocht. Raadpleeg voor de windverwachting de gespecialiseerde websites, zoals Windfinder of Windguru. Die geven ook voorspelling voor windstoten of uitschieters. Die voorspelling bepaald of de tocht kan doorgaan.

Handige links

Weersomstandigheden, zoals temperatuur, windsnelheid, buien en onweer kunnen worden nagekeken op bijv. www.knmi.nl en www.buienradar.nl.
Getij en waterstanden op www.getij.nl.

Roeien bij koude

De leden moeten weten wat te doen bij omslaan in water kouder dan 5 graden C.

Als de oever niet binnen enkele meters bereikbaar is:

- Niet gaan zwemmen.
- Jezelf zo klein mogelijk maken en zo min mogelijk bewegen.
- Indien mogelijk in of anders op de boot klimmen.

Aanbevelingen:

- Bij roeien op open water de stuurlieden te voorzien van een zwemvest, zeker als de temperatuur lager is dan 15 graden. Het is lastig zwemmen met dikke kleding.

In verband met recente juridische ontwikkelingen op het gebied van bestuurlijke verantwoordelijkheden is het niet voldoende, dat het bestuur leden die willen skiffen in de winterperiode wijst op het risico van onderkoeling bij watertemperatuur lager dan 5 graden C.

Verplichting:

- Het betreffende lid moet een schriftelijke verklaring tekenen, dat hij zich bewust is van het risico en daarvoor zelf verantwoordelijk is. Deze verklaring wordt bij het bestuur ingediend.

Roeien bij warm weer

Aanbevelingen:

- Voorkom verbranding van de huid door de zon.
- Drink voldoende water bij temperaturen boven de 25 graden C.
- Ga in de zomer niet op het heetst van de dag roeien in verband met gevaar voor oververhitting.

- Bedek het hoofd bij felle zon in verband met het gevaar voor een zonnesteek.

Roeien in het donker

Roeien in het donker mag, maar heeft meer risico dan roeien als het licht is. Er gelden daarom de volgende afspraken.

Verplichting:

- Alle roeiers en de stuur hebben een dispensatie verklaring bij het bestuur ingediend. Deze verklaring dient voorzien te zijn van een handtekening van een bestuurslid.
- Alle roeiers en de stuur dragen van witte kleding boven de taille. De fluorkleuren en -hesjes zijn in het donker niet voldoende zichtbaar.
- Er wordt alleen geroeid in gestuurde boten.
- De boot wordt voorzien van een rondschijnend wit licht.

Aanbevelingen:

- Doe ervaring op door eerst mee te roeien met een ploeg die ervaring heeft met het roeien in het donker.
- Ga alleen in het donker sturen als je minimaal 2 jaar regelmatig overdag hebt gestuurd. Omdat je in het donker bruggen, bochten en obstakels laat ziet, is stuurervaring, ook met het geven van de commando's, essentieel.

Zwemmen en omslaan

De leden beschikken over voldoende zwemvaardigheden. Deze zijn van elk lid genoteerd door het ledensecretariaat bij inschrijving als lid.

De leden zijn geïnstrueerd hoe te handelen bij omslaan.

Motorboot

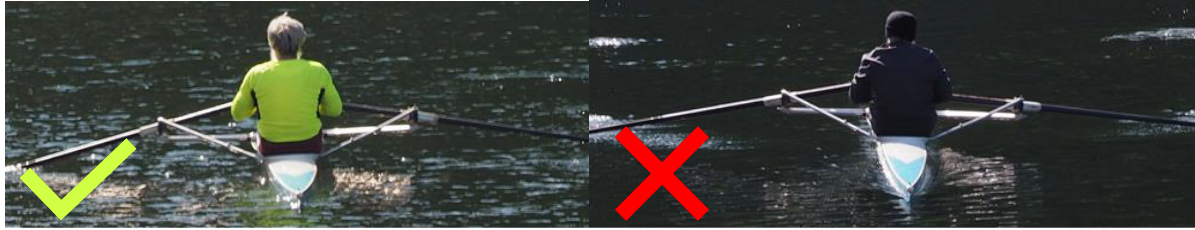
Als er tijdens een evenement een motorboot wordt gebruikt, heeft de bestuurder als de snelheid c.q. de lengte dat noodzakelijk maakt, een vaarbewijs.

De bestuurder heeft een communicatiemiddel aan boord, zoals bijvoorbeeld een portofoon of een mobiele telefoon. De bestuurder weet welke alarmnummers hij moet bellen bij incidenten.

De bestuurder kent het Binnenvaartreglement en weet hoe hard hij mag varen (behalve bij noodgevallen).

Er zijn reddingsmiddelen aanwezig in de boot, zoals bijvoorbeeld reddingslijn en thermodeken.

Zichtbaarheid (verplichting)



De roeibond heeft een richtlijn opgesteld om de zichtbaarheid van roeiers te verbeteren. Vanaf 1-11-2022 is deze richtlijn voor alle verenigingen verplicht:

- Skiff-roeiers, slag- en boegroeiers en stuurlieden dragen tijdens het varen voor eenieder die zich op het water bevindt en in alle omstandigheden goed zichtbare kleding. In ieder geval voldoen niet: overwegend zwart, donkerblauw, grijs of groen. Een t-shirt in fluorkleur geel, of een turtle met overwegend fluorgeel voldoet overdag.
- Wanneer de eigen kleding van de roeier of stuur niet voldoet aan het voorgaande, draagt het betreffende lid een Hi-Vis veiligheidshesje over de kleding, dat ter beschikking wordt gesteld door de roeivereniging.
- Bij roeien in het donker wordt het dragen van witte kleding boven de taille verplicht gesteld, naast de overige (wettelijke) veiligheidsvereisten (zie Roeien in het donker).

De stuur is verantwoordelijk voor het naleven van dit voorschrift.

Medische hulpmiddelen

Voor het verlenen van 1^e hulp is een verbanddoos aanwezig in de sociëteit. Bij gebruik van materiaal hieruit, wordt de commissaris clubgebouw geïnformeerd. Deze zorgt voor aanvulling. In de sociëteit is ook een defibrillatie-apparaat(AED) aanwezig. Bij gebruik is er een gesproken weergegeven gebruiksaanwijzing. Een aantal leden heeft een cursus gevolgd voor het gebruik van de AED.

Brandblusmiddelen

In het gebouw zijn blusmiddelen aanwezig in de vorm van gekeurde brandblussers. In de keuken van de sociëteit bevindt zich op een duidelijk aangegeven plaats een blusdeken.

Indoor roeien

Het bestuur adviseert de leden om een sportkeuring te ondergaan, voordat zij zich regelmatig conditioneel gaan inspannen op de bij de vereniging aanwezige roei-ergometers. Zeker in het geval van een mogelijk risico vanwege eerder medicijngebruik of blessure.

De vereniging zorgt er voor dat de machines in goede staat verkeren; en voorziet in passende instructie voor beginners voor wat betreft het gebruik.

Botenwagen

- De vereniging zorgt voor informatie over hoe de botenwagen geladen moet worden.
- Er zijn voldoende spanbanden aanwezig.

- De bestuurder controleert de banden, de verlichting, de lading en remmen vóór elke rit.
- Het trekkende voertuig is passend voor de lengte, lading en type van de aanhanger en voor de aanhanger is een reservewiel en gereedschap aanwezig.
- De bestuurder neemt altijd een bijrijder mee als hulp bij navigeren, manoeuvreren en eventuele noodsituaties.
- De bestuurder is op de hoogte van de weersomstandigheden.
- De bestuurder neemt bij lange ritten voldoende rust conform de adviezen van de ANWB(2 uur rijden, kwartier pauze) c.q. zorgt voor een 2^e chauffeur.

BIJLAGE: 10 GOUDEN TIPS VOOR VEILIG ROEIEN.

- 1.** Kijk voldoende om. Als roeier kijk je in de richting waar je vandaan komt. Het is dus van levensbelang, dat je in een ongestuurde boot regelmatig omkijkt in de vaarrichting. Schepen varen soms sneller dan je denkt.
- 2.** Draag fel gekleurde kleding. Doordat je laag boven het water vaart, val je in een smalle roeiboot slecht op.
- 3.** Vaar zo dicht mogelijk langs de oever aan stuurboordzijde, maar houdt rekening met vissers langs de kant.
- 4.** De dode hoek van andere boten kan oplopen tot enkele honderden meters. Binnen die dode hoek kunnen schippers jou niet zien. Als jij de stuurhut kan zien, kan de schipper jou ook zien.
- 5.** Vaar een duidelijke koers. Laat tijdig zien wat je van plan bent en lig niet stil in bochten en in de nabijheid van aanlegplaatsen.
- 6.** Werk mee bij het op- en voorbijvaren. Blijf niet varen vlak voor of naast overige boten. Maak voldoende ruimte. Roei alleen naast elkaar als er geen andere boten in de buurt zijn.
- 7.** Wees alert bij het invaren van vaarwegen. Een roeiboot ligt laag op het water. Hierdoor kan het zijn, dat je bij het invaren van een haven of een kanaal te laat wordt gezien. Deze alertheid is ook nodig bij het te water laten van de roeiboot in een water met overig verkeer.
- 8.** Roei alleen bij goed zicht. Onverminderd het vaarverbod bij dichte mist, moet je je ook bewust zijn van slechte zichtbaarheid bij mindere mist en regenachtige omstandigheden. Zowel jij zelf ziet minder, maar ook andere boten zien jou slecht. En schuil niet onder een brug bij regen met ander verkeer in de nabijheid.
- 9.** Aandachtsein. Schippers kunnen met de luchthoorn een aandachtsein geven. Dat is een lange stoot van 4 sec. Dat sein kan ook voor jou bestemd zijn. Reageer alert en maak ruimte.
- 10.** Leer de regels van het Binnenvaartreglement. De vaarregels voor kleine vaartuigen moet je als roeier goed kennen. Zo kun je beter inspelen op de omstandigheden. Het is wel zo handig als je een bepaald geluidssignaal, gegeven door een schipper, herkent en daarnaar reageert.

BIJLAGE I

Naam Veiligheidscoördinator

Ed Rozendaal

e-mail: veiligheid@prvdewhere.nl